

Fiche programme

Date de création de la fiche : 20 juin 2024

Version : V2

**ACTION DE FORMATION :**

Intitulé : **BASIC ERGON TECHNIQUE COURSE**  
Formateur : Prof. Konstantinos Fousekis, Dr. Konstantinos Mylonas  
Nombre d'heures : 12 heures



**PUBLIC :**

CHIROPRACTEURS en exercice  
ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

**OBJECTIFS :**

- Comprendre la théorie qui sous-tend la pratique de l'IASTM et son utilisation dans le traitement des lésions des tissus mous et du fascia.
- Utiliser le matériel clinique (outils ERGON®) pour évaluer efficacement les restrictions myofasciales.
- Utiliser le matériel clinique (outils ERGON®) afin d'être pleinement capable de traiter la plupart des pathologies/traumatismes musculosquelettiques.
- Utiliser le matériel clinique (outils ERGON®) pour combiner les techniques (ERGON® Technique et kinésithérapie) et faciliter la rééducation fonctionnelle.
- Intégrer les techniques ERGON IASTM dans les protocoles de traitement en combinaison avec les étirements et la rééducation fonctionnelle, en maîtrisant les indications et contre-indications de ces applications.

**PREREQUIS :**

- CHIROPRACTEUR en exercice
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

**INTERVENANTS :**

Prof. Konstantinos Fousekis  
Physiotherapeute

Le Pr Konstantinos Fousekis est professeur associé en physiothérapie à l'Université de Patras, en Grèce. Il a reçu en 2025 le prix « Medicine Best Researcher Award » pour ses contributions significatives à la recherche en physiothérapie. Ses travaux visent à faire progresser la pratique clinique grâce à une recherche rigoureuse et à l'enseignement, avec un impact notable dans son domaine.

Dr. Konstantinos Mylonas  
Chiropracteur

Konstantinos Mylonas, physiothérapeute en rééducation sportive et musculosquelettique spécialisé dans la mobilisation des tissus mous, est membre du Laboratoire d'exercice thérapeutique et de rééducation du sport de l'Université de Patras, en Grèce. Avec plus de cinq ans d'expérience au service de centaines de patients et 18 travaux de recherche – dont son doctorat en cours – il a co-développé la technique ERGON IASTM avec le Pr Konstantinos Fousekis et en est le PDG, cofondateur et principal formateur.

## PROGRAM :

### JOUR 1

9h - 9h30 : Introduction aux techniques

Principes théoriques de base, indications et contre-indications, résultats attendus de l'utilisation des techniques.

9h30 - 10h30 : Mouvements de base Ergon

Démonstration des mouvements de base Ergon (IASTM), mise en pratique des techniques par les participants.

10h30 - 11h : Système fascial

Anatomie des méridiens fasciaux, fonction, interaction avec les autres tissus mous.

11h - 11h15 : Pause

11h15 - 13h30 :

- Procédure de scanning de la technique ERGON
- Région postérieure de la hanche (Superficial Back Line)
- Région postérieure du genou (Superficial Back Line)
- Région postérieure, fascia plantaire (Superficial Back Line)
- Région antérieure de la hanche (Superficial Front Line)
- Région antérieure, genou et pied (Superficial Front Line)

13h30 - 14h30 : Déjeuner

14h30 - 16h15 :

- Adducteurs de hanche : drainage lymphatique – remodelage : analyse des mouvements
- Membres inférieurs – mollet : drainage lymphatique / pathologies
- Genou (Lateral Line)
- Adducteurs (Deep Front Line)
- Région lombo-sacrée (Back et Spiral Lines)

16h15 - 16h30 : Pause

16h30 - 17h :

- Région cervicale (Back et Spiral Lines)

### JOUR 2

9h - 10h45:

- Abdominaux (Front, Spiral et Deep Front Lines)
- Bras supérieur (Back Line)

10h45 - 11h: Pause

11h - 12h :

- Épaule (Front et Deep Front Lines)
- Coude (Front et Back Lines)

12h - 12h15 - Pause

12h15 - 13h45 :

- Avant-bras (Front et Back Lines)
- Poignet et main (Arm Lines)

13h45 - 14h : Pause

14h - 14h30 : Traitement de pathologies spécifiques (blessures sportives, cicatrices, etc.)

14h30 - 15h : Discussion – Évaluation et remise des certificats de participation

## PÉDAGOGIE & EVALUATION :

Outils pédagogiques :  
Tables de manipulation  
Écran de projection  
Diaporamas

## ÉVALUATION :

Évaluation des connaissances et de la pratique au moyen d'exercices écrits  
Tests à choix multiples initiaux et finaux

## INFORMATIONS PRATIQUES :

### Lieu de la formation :

IFEC, 24 bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

### Dates :

Samedi 6 juin et dimanche 7 juin 2026

### Tarifs :

Chiropracteur tarif normal : 620 €  
Chiropracteur membre AFC et CFCS : 590 €  
Diplômés <3ans : 590 €  
Étudiants 4 & 5e année / collaborateurs IFEC : 420 €

Un tarif Early bird de 10% est appliqué sur l'ensemble des tarifs jusqu'au 13 avril 2026, 23h59.

### Modalités d'inscription :

Inscription par mail [formation-continue@ifec.net](mailto:formation-continue@ifec.net)  
Pour contacter le Service de formation continue :  
01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01

