

**Fiche programme**

Date de création de la fiche : 30 juillet 2024

Version : V1

**ACTION DE FORMATION :**

Intitulé : **APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE DANS LA PRISE EN CHARGE DES LOMBALGIES**  
Formateur : Cédric Brisset, Gaylord Houart et Arnaud Lardon  
Nombre d'heures : 12 heures

**PUBLIC :**

- PROFESSIONNELS prenant en charge les lombalgies (chiropracteurs, kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins, professionnels de l'activité sportive )
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

**OBJECTIFS :**

- Acquérir des connaissances approfondies sur l'épidémiologie des lombalgies et l'anatomie pour affiner le diagnostic et la prise de décision clinique.
- Développer les compétences nécessaires pour effectuer un diagnostic fonctionnel des lombalgies non spécifiques, en intégrant une évaluation des risques et des conditions associées.
- Approfondir l'utilisation des traitements efficaces, incluant la thérapie manuelle et les exercices spécifiques et les conseils, pour optimiser la prise en charge des lombalgies.
- Renforcer les compétences en communication pour optimiser l'accompagnement des patients en fonction de leurs attentes, en mettant l'accent sur l'importance de l'activité physique et de l'autogestion.
- Promouvoir une approche globale et centrée sur le patient dans la prise en charge des lombalgies, en valorisant la collaboration multidisciplinaire et le suivi à long terme.

**PREREQUIS :**

- Etre un professionnel de la santé, agréé ou certifié œuvrant dans le domaine de la chiropraxie (chiropracteurs, kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins, professionnels de l'activité sportive )

**INTERVENANTS :**

**Cédric Brisset**  
Chiropracteur

Cédric Brisset enseigne et encadre les étudiants en formation initiale au sein de l'IFEC depuis 2018. Il est titulaire du diplôme Eurospine EDISC (prise en charge pluridisciplinaire du rachis) et est diplômé SFMA (Selective fonctionnal movement assessment).

**Gaylord Houart**  
Chiropracteur

Gaylord Houart est chiropracteur depuis 2006 ; il est Coordinateur pédagogique – Responsable des stages cliniques à l'IFEC depuis 2018 et expert en prise en charge. Il enseigne l'analyse de l'examen fonctionnel NMS écho-assisté, la mobilisation neuro-méningée, la réhabilitation, l'approfondissement des techniques musculo-tendineuses, la thérapie mécanique du rachis et la prise en charge et décision thérapeutique en chiropraxie.

**Arnaud Lardon**  
Chiropracteur et docteur en Science

Arnaud Lardon dirige le département recherche de l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie. Il est chercheur associé au laboratoire CIAMS - Université Paris-Saclay et Professeur associé, département Sciences de l'activité physique, Université du Québec à Trois-Rivières. Arnaud Lardon a publié une vingtaine d'articles scientifiques ayant pour sujet les TMS. Il possède une expérience clinique conséquente et enseigne depuis plus de 15 ans en formation initiale.

**PROGRAMME :**

**JOUR 1 :**

**Epidémiologie de la lombalgie - La lombalgie une condition clinique à fort impact sociétal**

*9h - 10h*

**Rappel anatomique/biomécanique avec les tables anatomiques**

*10h - 11h*

**Développer son expertise dans l'approche diagnostique et le triage**

*11h15 - 12h30*

- Rechercher, reconnaître et contextualiser les drapeaux rouges
- Déterminer si les symptômes du patient sont dû à une condition qui relève du champ de compétences du chiropracteur
- Déterminer le type de douleur et la source potentielle de la pathologie

*Repas (12h30 - 14h)*

**Développer son expertise dans l'approche diagnostique et le triage (suite)**

*14h - 18h30*

- Évaluation fonctionnelle d'un patient avec une plainte au niveau du rachis lombaire avec ou sans irradiation
- Rechercher et déterminer s'il existe une préférentielle directionnelle
- Rechercher et contextualiser des facteurs pronostiques - Radar de Walton – existe-t-il des facteurs de récurrence ou d'entretien ?
- Les 11 points cliniques clefs de prise en charge d'une prise en charge optimale

**JOUR 2 :**

**Le soin centré sur le patient, élément clé de la prise en charge des lombalgies**

*8h30 - 10h45*

- Effet placebo ou facteurs contextuels
- Mise en œuvre d'une prise en charge individualisée centrée sur le patient
  - Education structurée, thérapies manuelles, exercices, conseils, ...

**Mise en situation à partir de cas clinique**

*11h - 13h*

## PÉDAGOGIE & EVALUATION :

### Pédagogie :

- Méthode transmissible ou magistrale, méthode démonstrative (tables anatomiques pour les rappels anatomiques, ateliers techniques), méthode interrogative (à l'aide de cas cliniques et réponse aux questions, puis feedback formel), méthode expérimentuelle (session pratique de mise en situation).
- La formation, sous la supervision des formateurs, permettra aux apprenants de développer leurs compétences professionnelles.

### Evaluation :

- Sondages instantanés de tous les participants pendant la session pour revenir sur les concepts qui nécessiteraient d'être approfondis
- Feedback sur les mises en situation pendant la formation suite aux observations directes
- GoogleForm avec 20 questions à faire dans les 2 semaines qui suivent la formation

## INFORMATIONS PRATIQUES :

### Lieu de la formation :

IFEC, 24 bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

### Dates :

13 et 14 Juin 2026

### Tarifs :

Tarif normal : 450 €

Chiropracteur tarif AFC : 380 €

Diplômés IFEC <3ans : 360 €

Étudiants IFEC 4 & 5e année / collaborateurs IFEC : 335 €

Un tarif Early bird de 15% est appliqué sur l'ensemble des tarifs jusqu'au 11 mai 2026

### Modalités d'inscription :

Inscription par mail [formation-continue@ifec.net](mailto:formation-continue@ifec.net)

Pour contacter le Service de formation continue :

01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01

