

Fiche programme

Date de création de la fiche : 20 juin 2024

Version : V2

ACTION DE FORMATION :

Intitulé : **FICS – PRISE EN CHARGE DES MEMBRES SUPÉRIEURS**
Type de formation : **HYBRIDE (DISTANCIEL ET PRÉSENTIEL)**
Formateur : **Dr Christine FOSS & Daniel VESTOL**
Nombre d'heures : **22,5h soit 10,5h en distanciel et 12h en présentiel**

PUBLIC :

- CHIROPRACTEURS en exercice
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

OBJECTIFS :

- Analyser les mécanismes physiopathologiques de la commotion cérébrale en milieu sportif
- Mobiliser les fondements théoriques, physiologiques et neuroscientifiques pour guider l'utilisation des outils d'évaluation clinique validés.
- Identifier les repères anatomiques et les structures musculosquelettiques du membre supérieur en lien avec la prise en charge des sportifs.
- Appliquer des techniques de taping neuromusculaire dans le but de faciliter la fonction selon les objectifs thérapeutiques définis.
- Mettre en œuvre des techniques de taping dans un contexte sportif, en adaptant leur utilisation à la discipline et au profil de l'athlète.
- Intégrer des techniques de mobilisation des tissus mous dans une stratégie de prévention des blessures musculosquelettiques chez le sportif, en tenant compte des facteurs de risque individuels.
- Utiliser des techniques de thérapie manuelle des tissus mous (STM) dans le cadre d'un protocole de prise en charge, en cohérence avec les étapes du processus de guérison et les recommandations cliniques actuelles.
- Évaluer la mobilité articulaire du membre supérieur à l'aide de techniques de palpation dynamique, en s'appuyant sur des critères reproductibles et des référentiels cliniques.

PREREQUIS :

- Chiropracteurs

INTERVENANTS :

Dr. Christine FOSS
Chiropracteur

Titulaire d'un Master en médecine du sport, d'un diplôme de Doctor of Chiropractic et d'un Doctorat en Médecine et de l'American Chiropractic Board of Sports Physicians (DACBSP), le Dr Foss possède une expérience clinique conséquente dans la prise en charge et le traitement des athlètes et sportifs de tous niveaux. Elle est également entraîneur certifiée, titulaire de l'International Certificate in Sports Chiropractic (ICSC) et est certifiée en qualité de Chiropractic Sports Physician (CCSP).

Daniel Vestøl
Chiropracteur

Chiropracteur norvégien primé en 2020, Daniel allie pratique clinique multidisciplinaire et leadership éducatif (formations, mentorats, comités nationaux). Ancien instructeur militaire et formé en Australie par des experts FICS, il s'est spécialisé en chiropraxie sportive sous la direction d'Atle Torstensen, tout en pilotant le développement professionnel de la discipline en Norvège via des fonctions stratégiques clés.

PROGRAMME :

Distanciel - 10h30

1 - Commotion cérébrale en milieu sportif - 2h30

Révisions des principes théoriques, physiologiques et neuroscientifiques sous-tendant les tests avant la partie pratique.

Examen de section : 5 questions

2 - Théorie Mopal/CMT – Membre supérieur - 2h

Examen de section : 5 questions

3- Taping – Membre supérieur - 2h

Examen de section : 5 questions

4 - Techniques d'intervention sur les tissus mous du membre supérieur - 2h

Examen de section : 5 questions

5 - Évaluation des blessures du membre supérieur en contexte sportif - 2h

Pathologies de l'épaule - 1h

Lésions de la main, du poignet et des doigts - 1h

Examen de section : 5 questions

Présentiel - 12h

Jour 1 (6 heures)

8h00 – 8h30 : Accueil des participants

8h30 – 9h00 : Présentation FICS et monde du sport

9h00 – 11h00 : Commotion cérébrale sportive

11h00 – 11h15 : Pause

11h15 – 12h30 : Évaluation de la ceinture scapulaire et techniques chiropratiques couplées

12h30 – 13h15 Pause déjeuner

13h15 – 14h00 Évaluation de la ceinture scapulaire et techniques chiropratiques couplées (suite)

14h00 – 15h45 Évaluation du coude et techniques chiropratiques couplées

15h45 – 16h00 Pause

16h00 – 17h00 Évaluation du poignet et techniques chiropratiques couplées

17h00 – 18h15 Évaluation de la main et des doigts et techniques chiropratiques couplées

Jour 2 (6 heures)

08h00 – 08h30 : Accueil

08h30 – 09h30 : Aspects clés de la réadaptation

09h30 – 10h30 : Techniques de taping

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 11h45 : Évaluation des tissus mous de l'épaule et du coude

11h45 – 12h45 : Évaluation des tissus mous du poignet, de la main et des doigts

PÉDAGOGIE & EVALUATION :

Outils d'étude en ligne :

Plateforme d'apprentissage virtuel de la FICS

Evaluation :

Pour la partie en distanciel : Quiz : 1 min/question, 80 % de réussite requis.

Examen pratique en présentiel : réaliser un examen pratique supervisé par l'instructeur

INFORMATIONS PRATIQUES :

Lieu de la formation :

IFEC, 24 bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

Dates :

Plateforme d'apprentissage virtuel ouverte **jusqu'au 22 avril 2026**

Séminaire sur site : Samedi 23 et dimanche 24 mai 2026

Tarifs :

Tarif normal : 692 € (650 CHF)

Membre FICS : 596 € (560 CHF)

Jeune diplômé IFEC: 372 € (350 CHF)

Modalités d'inscription :

Inscription par mail formation-continue@ifec.net

Pour contacter le Service de formation continue :

01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01

