

Fiche programme

Date de création de la fiche : 20 juin 2024

Version : V2

ACTION DE FORMATION :

Intitulé : **DIAGNOSTICS DES BLESSURES DU MEMBRE INFÉRIEUR : ASPECTS PRATIQUES**
Formateur : Florent Allier
Nombre d'heures : 16 heures



PUBLIC :

- PROFESSIONNELS de la santé
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

OBJECTIFS :

- Identifier les tests diagnostiques les plus pertinents, relatifs aux blessures traumatiques et non traumatiques du membre inférieur les plus communes en course à pied, et discriminer leurs valeurs métriques ;
- Développer un raisonnement clinique synthétique et reconnaître la séquence logique qui sous-tend l'évaluation physique d'un coureur blessé ;
- Différencier, à l'aide d'une suite logique de tests, les diagnostics potentiels pour les blessures traumatiques et non traumatiques du membre inférieur (hanche, genou, jambe, pied) en fonction d'une démarche basée sur les preuves scientifiques, afin d'orienter le plan de traitement.

PREREQUIS :

- Etre un professionnel de la santé, agréé ou certifié dans le domaine de la chiropraxie
- Le module 1.1 ne **REQUIERT PAS** la validation du module 1.0

INTERVENANTS :

Florent Allier
Physiothérapeute

Après un début de carrière en tant qu'entraîneur de Judo pendant 7 ans, Florent Allier s'est tourné vers la kinésithérapie et décroche son diplôme en 2010 à l'IFMK de Grenoble. Il exerce au sein du cabinet Espace Kiné (clinique spécialisée La Clinique Du Coureur) en collaboration avec le pôle de santé de la ville de Saint-Martin-d'Hères.

Aujourd'hui enseignant à l'Institut de Formation de Kinésithérapie de Grenoble, il est aussi titulaire d'un diplôme universitaire en kinésithérapie du sport de l'université Claude Bernard Lyon 1 (2012) et plus récemment d'un Master ingénierie de la santé parcours kinésithérapie, recherche et pédagogie de l'université de Grenoble Alpes (2024). Il se spécialise allant de la prise en charge du sportif pratiquant pour sa santé au compétiteur à la recherche de performances.

JOUR 1

8:30 - 9:00 : Introduction / Rappel du cours 1.0

9:00-9:20 : Concepts théoriques sur la démarche diagnostique, le diagnostic différentiel, le raisonnement clinique et la métrologie des tests

9:20-12:40 : Blessures du pied, de la cheville et de la jambe

- Diagnostics possibles au pied (face dorsale) et tests cliniques correspondants.
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur à la face dorsale du pied
- Diagnostics possibles au pied (face plantaire du talon) et tests cliniques correspondants
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur à la face plantaire du talon
- Diagnostics possibles au pied (face postérieure du talon) et tests cliniques correspondants
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur à la face postérieure du talon
- Diagnostics possibles à la cheville (traumatique), et tests cliniques correspondants.
- Diagnostic différentiel des principaux diagnostics de cheville suite à un trauma
- Diagnostics possibles à la jambe (antérieure), et tests cliniques correspondants

12:40 - 13:40 : Pause déjeuner

13:40 - 14:30 : Blessures du pied, de la cheville et de la jambe (suite)

- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur à la jambe antérieure
- Diagnostics possibles à la jambe (postéro-médiale), et tests cliniques correspondants.
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur à la jambe postéro-médiale

14:30 - 17:20 : Blessures du genou

- Diagnostics possibles au genou (antérieur), et tests cliniques correspondants.
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur au genou antérieur
- Diagnostics possibles au genou (médial), et tests cliniques correspondants.
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur au genou médial
- Diagnostics possibles au genou (postérieur), et tests cliniques correspondants.
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur au genou postérieur
- Diagnostics possibles au genou (latéral), et tests cliniques correspondants.
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur au genou latéral

17:20 - 17h30 : Conclusion du Jour 1

JOUR 2

8:30-09:00: Révision des concepts clés du jour précédent

09:00-09:40: Blessures du genou (suite)

- Diagnostics possibles au genou (traumatique), et tests cliniques correspondants.
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur au genou suite à un trauma

09:40-12h20: Blessures de la cuisse et de la hanche

- Diagnostics possibles à la cuisse, et tests cliniques correspondants
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur à la cuisse
- Diagnostics possibles de pubalgie et tests cliniques correspondants
- Diagnostic différentiel des principales causes de pubalgie
- Diagnostics possibles à la hanche (antérieure) et tests cliniques correspondants
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur à la hanche antérieure
- Diagnostics possibles à la hanche (latérale) et tests cliniques correspondants

12:20-13:20 : Pause déjeuner

13h20-14h10 : Blessures de la cuisse et de la hanche (suite)

- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur à la hanche latérale
- Diagnostics possibles à la hanche (postérieure) et tests cliniques correspondants
- Diagnostic différentiel des principales causes de douleur à la hanche postérieure

14:10-14:20 : Pathologies de croissance chez l'enfant et l'adolescent: Legg-Calve-Perthes, Glissement épiphysaire, Osgood-Schlatter, Sinding-Larson-Johanson, Maladie de Sever

14:20-15:00 : Cas clinique pied/cheville

15:00-15:40 : Cas clinique jambe

15:40-16:20 : Cas clinique genou

16:20-17:00 : Cas clinique hanche

17:00-17:15 : Révision des concepts clés

17:15-17:30 : Conclusion et administratif

PÉDAGOGIE & EVALUATION :

Pédagogie :

- Présentation PowerPoint
- Démonstrations pratiques
- Discussions des sujets avec les participants

Evaluation :

- Une évaluation à choix multiples de 5 questions avant le séminaire pour évaluer le niveau de connaissances initial des participants.
- Une évaluation pratique individuelle menée par les intervenants pendant le séminaire, basée sur la réalisation d'un ajustement
- Une évaluation finale à choix multiples de 10 questions à la fin du séminaire pour évaluer les connaissances acquises par les participants.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Lieu de la formation :

IFEC, 24 bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

Dates :

Vendredi 23 et samedi 24 janvier 2026

Conditions :

Le nombre de places est limité à 24 participants

Tarifs :

Tarif normal : 620 €

Membre AFC / Membre CFCS / Diplômés <3ans : 590 €

Étudiants 4 & 5e année / collaborateurs IFEC : 420 €

Un tarif Early bird de 10% est appliqué sur l'ensemble des tarifs jusqu'au 19 décembre 2025

Modalités d'inscription :

Inscription par mail formation-continue@ifec.net

Pour contacter le Service de formation continue :

01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01

