

Fiche programme

Date de création de la fiche : 11 juillet 2024

Version : V1

ACTION DE FORMATION :

Intitulé : **Prise en charge des douleurs chez les femmes enceintes et post-partum, suivi du nourrisson dans la première année de vie**

Formateur : Marjorie CHAPELLE, Emeline LARDON

Nombre d'heures : 11 heures

PUBLIC :

- CHIROPRACTEURS en exercice
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

OBJECTIFS :

- Acquérir ou renforcer les connaissances relatives aux spécificités de la femme enceinte (physiologiques, biomécaniques, hormonales) et de la période post-partum.
- Être capable d'identifier et d'orienter en cas d'urgences durant la grossesse et en post-partum.
- Savoir réaliser un bilan et une prise en charge chiropratique adaptés aux douleurs de grossesse (lombaires, bassin, thoraciques...) et post-partum.
- Connaître les signes d'alerte et les spécificités de l'examen du nouveau-né, y compris les contre-indications et urgences pédiatriques.
- Maîtriser les principaux motifs de consultation chez le nourrisson (pleurs, torticolis, coliques...) et proposer des conseils de prévention aux parents.
- Favoriser la collaboration interprofessionnelle (sage-femme, gynécologue, pédiatre, etc.) pour une prise en charge globale et sécurisée.

PREREQUIS :

- CHIROPRACTEUR en exercice
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

INTERVENANTS :

Marjorie CHAPELLE
Sage-femme

Diplômée de la faculté de médecine de Dijon en 2007, elle a exercé trois ans en milieu hospitalier en région parisienne. Sage-femme de PMI au Conseil Départemental de Saône-et-Loire depuis 15 ans, elle accompagne les femmes enceintes et les couples de manière globale, en équipe pluridisciplinaire, tout au long de la période pré et post-natale.

Emeline LARDON
Chiropracteur

Chiropracteur en région parisienne depuis plus de 15 ans, elle accompagne principalement une patientèle familiale. Elle s'est spécialisée dans la prise en charge des douleurs pelviennes de la femme enceinte lors d'un Master au Québec.

PROGRAMME :

Jour 1 :

9h - 9h30 : Accueil et introduction

9h30 - 10h30 : Module 1 : Physiologie de la grossesse, modifications biomécaniques et hormonales

- Évolution des courbures rachidiennes et du centre de gravité.
- Rôle des hormones (relaxine, progestérone, œstrogènes).
- Implications sur la posture et la locomotion.
- Intégrer le suivi médical gynéco de la grossesse (différents trimestres, examen, test médicaux obligatoires...)

10h30 - 11h : Module 2 : Dépistage des urgences et contre-indications durant la grossesse

- Urgences obstétricales (pré-éclampsie, hémorragie, menace d'accouchement prématuré, etc.).
- Signes fonctionnels d'alerte (douleur abdominale aiguë, pertes anormales, fièvre, etc.).
- Contre-indications absolues ou relatives aux manipulations.

11h - 12h30 : Module 3 : Les douleurs musculosquelettiques pendant la grossesse et leurs prises en charge

- Lombalgies, sciatgies, douleurs pelviennes et syndrome de la ceinture pelvienne.
- Protocoles de traitement chiropratique, adaptations en décubitus, positions de confort pour la patiente.
- Ateliers pratiques.

12h30 - 13h30 : Module 4 : L'importance de l'activité physique (AP) pendant la grossesse tant pour la femme enceinte que pour le fœtus.

- Tableau récapitulatif des bénéfices et risques de l'AP et de certain sport pour la femme enceinte et le bébé
- Ateliers pratiques : exemple de sport avec illustration de femme qui pratique (yoga, cap, crossfit...).

13h30 - 14h30 : Pause déjeuner

14h30 - 16h : Module 4 : Prise en charge post-partum (PP) et gestion des douleurs post-accouchement

- Suites de couches : modifications hormonales, récupération tissulaire, rééducation périnéale.
- Douleurs lombaires, douleurs scapulaires liées à l'allaitement ou au portage du nouveau-né.
- Ateliers pratiques : conseils (portage, allaitement, installation au lit) et exercices.

16h - 17h : Module 5 : Collaboration interprofessionnelle

- Organisation du parcours de soins en France autour de la grossesse et du nouveau-né.
- Règles de bonne communication interprofessionnelle : dossiers partagés, comptes rendus, etc.
- Étude d'un protocole type de collaboration (ex. quand orienter vers la sage-femme, quand solliciter l'avis du médecin).

17h - 18h - Synthèse de la journée, questions/réponses et conclusion partielle

PROGRAMME :

Jour 2

9h - 11h : Module 6 : Prise en charge du nouveau-né

- Particularités anatomiques et physiologiques du nourrisson
- Contre-indications (fracture, fièvre, pathologies systémiques, suspicion de malformation, etc.).
- Les étapes du développement psycho-moteur.
- Motifs de consultation fréquents : pleurs inexpliqués, difficultés d'alimentation, plagiocéphalie, torticolis congénital.
- Ateliers pratiques : examen du nourrisson

11h - 12h - Module 7 : Conseils, prévention et éducation parentale

- Communication adaptée aux parents sur la posture du nouveau-né (position dorsale, temps sur le ventre, etc.).
- Conseils pour apaiser les pleurs, gestes de portage et massages légers.
- Les limites : savoir orienter vers un pédiatre, un kinésithérapeute ou un autre professionnel si besoin.

12h - 13h - Évaluation finale, validation des acquis et conclusion

- QCM ou test de validation des connaissances.
- Mise en situation clinique (étude de cas global : femme enceinte + suivi post-partum + nouveau-né) ; discussion guidée.
- Retour sur les objectifs initiaux et questionnaire de satisfaction.

PÉDAGOGIE & EVALUATION :

Pédagogie :

POWER POINT

Ateliers pratiques

Mise en situation et feedback en direct

Evaluation :

Une évaluation à choix multiples de 5 questions avant le séminaire pour évaluer le niveau de connaissances initial des participants.

Une évaluation pratique individuelle menée par les intervenants pendant le séminaire.

Une évaluation finale à choix multiples de 10 questions à la fin du séminaire pour évaluer les connaissances acquises par les participants.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Lieu de la formation :

IFEC, 72, chemin de la Flambère, 31300 TOULOUSE

Dates :

08 et 09 novembre 2025

Tarifs :

Chiropracteur tarif normal : 475 €

Alumni et AFC : 430 €

Diplômés <3ans : 350 €

Étudiants 4 & 5e année / collaborateurs IFEC : 300 €

Un tarif Early bird de **10%** est appliqué sur l'ensemble des tarifs jusqu'au 3 octobre 2025.

Modalités d'inscription :

Inscription par mail formation-continue@ifec.net

Pour contacter le Service de formation continue :

01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01

