

Fiche programme

Date de création de la fiche : 11 juillet 2024

Version : V1

ACTION DE FORMATION :

Intitulé : **IASTM & FONCTIONNAL TAPING (Formation bilingue FR/EN)**

Formateur : Dr. Colleen Prendergast, Dr. Nikita Vizniak

Nombre d'heures : 12 heures

PUBLIC :

- CHIROPRACTEURS en exercice
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

OBJECTIFS :

- Comprendre les principes, les bases scientifiques et les applications de l'IASTM
- Comprendre les principes, les bases scientifiques et les applications du taping fonctionnel
- Utiliser les techniques de l'IASTM
- Utiliser les techniques de taping fonctionnel.
- Intégrer l'IASTM dans la pratique clinique.
- Intégrer le taping fonctionnel dans la pratique clinique

PREREQUIS :

- CHIROPRACTEUR en exercice
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

INTERVENANTS :

Dr. Colleen Prendergast
Chiropracteur et nutritionniste

Ancienne Étudiante de l'IFEC et diplômée en 2007, le Dr. Colleen Prendergast a pratiqué à Paris pendant 10 ans avant de retourner dans son pays natal, le Canada. Elle est formatrice de Kinesio Taping depuis 2012.

Dr. Nikita Vizniak
Chiropracteur

Dr. Nikita Vizniak est l'auteur de nombreux ouvrages utilisés dans les écoles de chiropraxie et de massothérapeute dans le monde entier. Il est formateur dans des séminaires et écoles de massothérapie. Il est également conférencier et propriétaire de Prohealth Systems qui fournissent des informations et formation en ligne.

PROGRAMME :

Jour 1 (7 heures)

10h00 - 11h30

- Session 1 : Introduction à l'IASTM et au taping fonctionnel
- Aperçu des principes de mobilisation des tissus mous
- Approche basée sur les preuves de l'IASTM et du taping fonctionnel
- Compréhension de la guérison des tissus, de l'inflammation et de la modulation de la douleur
- Indications cliniques, contre-indications et applications

11h30 - 11h45 : Pause

11h45 - 13h15

- Session 2 : Outils et techniques en IASTM
- Types d'outils IASTM et leur sélection
- Biomécanique de l'application des outils et différents mouvements
- Pratique : Techniques sur l'avant-bras, le mollet et les ischio-jambiers

13h15 - 14h15 : Pause déjeuner

14h15 - 15h45

- Session 3 : IASTM en pratique
- Application pratique pour les affections courantes (ex. tendinopathies, fasciites)
- Intégration de l'évaluation au traitement : Apprentissage basé sur des cas
- Pratique en binôme avec guidance de l'instructeur

15h45 - 16h00 : Pause

16h00 - 17h30

- Session 4 : Intégration clinique de l'IASTM et du taping fonctionnel
- Introduction à la combinaison de l'IASTM et du taping fonctionnel dans un même traitement
- Études de cas et discussions de groupe
- Pratique : Application de taping fonctionnel pour la stabilité, le soutien et le feedback proprioceptif

PROGRAMME :

Jour 2 (6 heures)

8h00 - 10h30

- Session 5 : Techniques avancées de taping fonctionnel
- Révision des principes et preuves du taping fonctionnel
- Taping fonctionnel pour le soulagement de la douleur et la correction posturale
- Application pratique et exercices en binôme

10h30 - 10h45 : Pause

10h45 - 12h15

- Session 6 : Combinaison de l'IASTM et du taping fonctionnel pour des conditions spécifiques
- Plans de traitement ciblés pour des scénarios cliniques courants (ex. lombalgie, syndrome d'accrochage de l'épaule, rééducation LCA)
- Application de l'IASTM suivie du taping fonctionnel pour des résultats fonctionnels

12h15 - 13h15 : Pause déjeuner

13h15 - 14h45

- Session 7 : Évaluation pratique basée sur des cas
- Les participants évaluent et appliquent les techniques basées sur des scénarios de cas
- Retour de l'instructeur et évaluation par les pairs
- Résumé des points clés et résolution des problèmes courants dans la pratique

14h45 - 15h00

- Clôture et Q&R
- Session finale de questions-réponses pour clarification et discussion
- Conclusion du cours, révision des acquis d'apprentissage et évaluation du cours

PÉDAGOGIE & EVALUATION :

Pédagogie :

Présentation PowerPoint et matériel en ligne

Démonstrations pratiques

Discussions des sujets avec les participants

Evaluation :

Une évaluation à choix multiples de 5 questions avant le séminaire pour évaluer le niveau de connaissances initial des participants.

Une évaluation pratique individuelle menée par les intervenants pendant le séminaire.

Une évaluation finale à choix multiples de 10 questions à la fin du séminaire pour évaluer les connaissances acquises par les participants.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Lieu de la formation :

IFEC, 24 bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

Dates :

samedi 27 septembre : 10h - 13h15 / 14h15 - 17h30

dimanche 28 septembre : 8h - 12h15 / 13h15 - 15h

Tarifs :

Chiropracteur tarif normal : 620 €

Alumni et AFC : 590 €

Diplômés <3ans : 570 €

Étudiants 4 & 5e année / collaborateurs IFEC : 420 €

Un tarif Early bird de 10% est appliqué sur l'ensemble des tarifs jusqu'au 25 août 2025.

Modalités d'inscription :

Inscription par mail formation-continue@ifec.net

Pour contacter le Service de formation continue :

01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01

