

Fiche programme

Date de création de la fiche : 20 juin 2024

Version : V2

ACTION DE FORMATION :

Intitulé : **ANALYSE GLOBALE DE LA COLONNE VERTÉBRALE ET TECHNIQUES D'AJUSTEMENT PAR PALPATION DU MOUVEMENT**
(séminaire en anglais réservé aux professionnelles et aux étudiantes)

Formateur : Lindsay MUMMA

Nombre d'heures : 12 heures

PUBLIC :

- CHIROPRACTEURS en exercice
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

OBJECTIFS :

- Comprendre les fondamentaux des dysfonctionnements des complexes articulaires
- Réaliser des évaluations articulaires statiques et dynamiques, y compris la palpation des tissus mous environnants des régions cervicale, thoracique, lombaire et pelvienne
- Comprendre comment la posture influence les dysfonctionnements des complexes articulaires
- Comprendre les indications et contre-indications relatives à l'utilisation de différentes techniques d'ajustement des régions cervicale, thoracique, lombaire et pelvienne

PREREQUIS :

- Etre une professionnelle de la santé, agréé ou certifié œuvrant dans le domaine de la chiropraxie
- Etudiantes en 4eme et 5eme année en école de chiropraxie

INTERVENANT

Lindsay MUMMA
Chiropracteur

Lindsay Mumma a ouvert en 2012 le Triangle Chiropractic and Rehabilitation Center à Raleigh, en Caroline du Nord, une pratique pluridisciplinaire axée sur les soins holistiques et de rééducation tout au long de la vie. Elle a obtenu son diplôme au Palmer College of Chiropractic avec le prix d'excellence clinique. Elle enseigne pour le Motion Palpation Institute et moveMentors. Elle est conférencière et auteure de la série The Trimester Series, du best-seller Your Pelvic Floor Sucks, ainsi que de la publication Top 50 in Health sur Substack, Dr. Lindsay Mumma's Newsletter.

PROGRAMME :

Jour 1

9h - 10h : Introduction à la dysfonction du complexe articulaire

- Données scientifiques
- La lésion chiropratique
- Le modèle neurologique
- Effets de la manipulation articulaire
- Indications et contre-indications de la manipulation articulaire
- Concepts actualisés concernant la chiropraxie

10h - 11h: Examen et palpation de l'articulation occiput-atlas et de l'articulation atlas-axis

- Mouvements de l'occiput-atlas
- Jeu articulaire de l'occiput-atlas
- Mouvements de l'articulation atlas-axis
- Jeu articulaire de l'articulation atlas-axis

11h - 12h: Procédures d'ajustement pour l'articulation occiput-atlas et l'articulation atlas-axis

- Procédures de manipulation en position assise
 1. Glissement sagittal antérieur (ASG) / Flexion latérale (LF) / Rotation (C0-C1 et C1-C2)
 2. Flexion (C0-C1)
 3. Flexion/LF/Rotation ipsilatérale (C1-C2)
- Procédures de manipulation en décubitus dorsal
 4. ASG/LF/Rotation (C0-C1)
 5. Flexion (C0-C1)
 6. ASG/LF/Rotation controlatérale (C1 à C6)
 7. Flexion/LF/Rotation ipsilatérale (C1 à C6)

12h - 13h : Déjeuner

13h - 14h : Examen et palpation de la colonne thoracique moyenne à inférieure

1. Mouvement plan normal de la colonne thoracique
2. Mouvement couplé de la colonne thoracique
3. Dépistage de l'hyperextension
4. Palpation assise de la colonne thoracique moyenne à inférieure

14h - 15h - Procédures d'ajustement de la colonne thoracique moyenne à inférieure

- Procédures en décubitus dorsal
 1. Extension thoracique
 2. Flexion thoracique
 3. Rotation thoracique et flexion latérale
- Procédures LAE debout

15h - 16h : Examen et palpation de la colonne cervicale inférieure et thoracique supérieure (C7-T4 ou CT)

- Mouvement plan normal de la colonne CT
- Mouvement couplé de la colonne CT
- Palpation assise de la colonne CT

PROGRAMME :

JOUR 2

9h - 10h: Procédures d'ajustement pour l'articulation CT

- Procédures de manipulation en position assise
 1. Glissement sagittal antérieur (ASG) / Flexion latérale (LF)
 2. Flexion/LF/Rotation ipsilatérale
- Procédures de manipulation en décubitus dorsal (de l'atlas à C6)
 3. ASG/Extension unilatérale
 4. Manipulation de la première côte

10h - 11h: Examen et palpation de l'articulation sacro-iliaque (SI) et du bassin

1. Examen de la palpation du mouvement
2. Mouvements du bassin
 - Évaluation posturale
 - Jeu articulaire du bassin
 - Prise de décision pour la manipulation pelvienne

11h - 12h30 : Procédures d'ajustement sacro-iliaque

1. Manipulation en décubitus latéral
 - Flexion SI supérieure
 - Flexion SI inférieure
 - Nutation
 - Contre-nutation
2. Procédures de mobilisation
 - Flexion SI supérieure
 - Flexion SI inférieure
 - Nutation
 - Contre-nutation

12h30 - 13h - Examen et palpation de la colonne thoracique et lombaire

1. Mouvement normal de la colonne thoracique et lombaire
2. Mouvement couplé de la colonne thoracique et lombaire
3. Dépistage de l'hyperextension
4. Palpation assise de la colonne thoracique et lombaire

13h - 14h : Procédures d'ajustement de la colonne thoracique inférieure et thoraco-lombaire

- Procédures en décubitus dorsal
 1. Extension thoracique
 2. Flexion thoracique
 3. Rotation thoracique et flexion latérale
- Procédures en décubitus latéral
 4. Extension et rotation thoraco-lombaire (T/L)
 5. Flexion latérale thoraco-lombaire (T/L)

14h - 15h : Procédures d'ajustement de la colonne lombaire

1. Procédures en décubitus latéral
 - a. Extension couplée, flexion latérale (LF) et rotation
 - b. Flexion de la colonne lombaire
 - c. Hyperextension de la colonne lombaire
 - d. Flexion latérale « pure »

PÉDAGOGIE & EVALUATION :

Outils pédagogiques :

- Tables d'ajustement
- Planches toggle/« speeder »
- Modèle de colonne vertébrale
- Écran de projection
- Diapositives

Évaluation :

- Évaluation des connaissances et de l'application pratique via des exercices écrits
- Tests à choix multiples initiaux et finaux

INFORMATIONS PRATIQUES :

Lieu de la formation :

IFEC, 24 bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

Dates :

Samedi 7 et dimanche 8 mars 2026

Tarifs :

Plein tarif : 620 €

Membre AFC : 590€

Jeunes Diplômée : 550€

Étudiante et collaboratrice : 340 €

Un tarif Early bird de 10% est appliqué sur l'ensemble des tarifs jusqu'au **2 février 2026**

Modalités d'inscription :

Inscription par mail formation-continue@ifec.net

Pour contacter le Service de formation continue :

01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01

