

Fiche programme

Date de création de la fiche : 11 juillet 2024

Version : V1

ACTION DE FORMATION :

Intitulé : **Ajustement Gonstead des extrémités (membre supérieur, du membre inférieur, et de la mâchoire)**

Formateur : Thierry CARIS, Eric CUEVAS

Nombre d'heures : 13 heures

PUBLIC :

- CHIROPRACTEURS en exercice
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

OBJECTIFS :

- Démontrer la mise en place et l'exécution des ajustements Gonstead des articulations périphériques en respectant les principes biomécaniques.
- Appliquer les techniques de manipulation et de mobilisation des extrémités et de la mâchoire dans le cadre d'une prise en charge chiropratique sécuritaire et efficace.
- Différencier les ajustements Gonstead des autres techniques de manipulation des extrémités en fonction des besoins du patient.
- Adapter les ajustements en fonction des spécificités du patient .
- Intégrer les ajustements des extrémités dans une approche globale de gestion de la douleur.
- Communiquer avec le patient sur le déroulement, les bénéfices et les éventuelles réactions post-ajustement.

PREREQUIS :

- CHIROPRACTEUR en exercice
- ETUDIANTS en Chiropraxie de 4ème et 5ème année

INTERVENANTS :

Thierry CARIS
Chiropracteur

Diplômé en 1993 du Cleveland Chiropractic College, Diplome Gonstead, Certificate ICPA. Certificate FICS. Formé en Applied Kinesiology, SOT, Cranien, K tape, Best... J'enseigne à l'IFEC Gonstead depuis 15 ans. J'ai fait plus de 50 séminaires Gonstead dont une dizaine à la Clinique Gonstead. Je donne des séminaires Gonstead depuis 10 ans, à travers France Gonstead Seminar.

Eric CUEVAS
Chiropracteur

Diplômé en 1992 du Cleveland Chiropractic College. J'ai fait plus de 50 séminaires Gonstead, dont une dizaine à la clinique Gonstead. J'ai pratiqué plusieurs années à Padou, Ancône, Rome, Caserte en Italie avant de revenir travailler à Toulon. Je donne des séminaires Gonstead depuis 10 ans, à travers France Gonstead Seminar

PROGRAMME :

Jour 1 (9 heures)

09h - 09h30 – Introduction

09h30 - 10h - Entorses en éversion et en inversion : analyse biomécanique et impact articulaire
Articulations concernées : articulation talo-crutale (tibia, fibula, talus), articulation subtalaire (talus, calcaneus), articulation médio-tarsienne (talus, naviculaire, calcaneus, cuboïde)

10h - 10h30 - Ajustement avec contact au niveau du talus
Articulations concernées : talo-crutale (tibia, fibula, talus), subtalaire (talus, calcaneus), talo-naviculaire (talus, naviculaire)

10h30 - 11h - Ajustement avec contact au niveau de la fibula
Articulations concernées : tibio-fibulaire proximale (tibia, fibula), tibio-fibulaire distale (tibia, fibula)

11h - 11h30 - Ajustement avec contact au niveau du calcaneus
Articulations concernées : subtalaire (talus, calcaneus), calcanéocuboïdienne (calcaneus, cuboïde)

11h30 - 12h - Ajustement avec contact au niveau du naviculaire
Articulations concernées : talo-naviculaire (talus, naviculaire), naviculo-cunéiforme (naviculaire, cunéiformes)

12h - 12h30 - Ajustement avec contact au niveau du cuboïde
Articulations concernées : calcanéocuboïdienne (calcaneus, cuboïde), cuboïdo-métatarsienne (cuboïde, métatarsiens 4 et 5)

12h30 - 13h - Ajustement avec contact au niveau des cunéiformes
Articulations concernées : naviculo-cunéiforme (naviculaire, cunéiformes), cunéo-métatarsienne (cunéiformes, métatarsiens 1, 2 et 3)

13h - 14h : PAUSE

14h - 14h30 – Ajustement avec contact au niveau des métatarsiens et techniques utilisées en présence d'hallux valgus
Articulations concernées : cunéo-métatarsienne (cunéiformes, métatarsiens), cuboïdo-métatarsienne (cuboïde, métatarsiens 4 et 5), inter-métatarsienne, métatarso-phalangienne (métatarsiens, phalanges)

14h30 - 16h – Ajustement avec contact au niveau du genou
Articulations concernées : fémoro-tibiale (fémur, tibia), fémoro-patellaire (fémur, patella), tibio-fibulaire proximale (tibia, fibula)

16h - 17h – Ajustement avec contact au niveau de la scapula
Articulations concernées : scapulo-thoracique (scapula, cage thoracique via les muscles), acromio-claviculaire (scapula, clavicule)

17h - 17h30 – Ajustement de l'articulation gléno-humérale
Articulations concernées : gléno-humérale (scapula, humérus)

17h30 - 18h – Ajustement de l'articulation acromio-claviculaire
Articulations concernées : acromio-claviculaire (scapula, clavicule)

18h - 18h30 – Ajustement de l'articulation sterno-claviculaire
Articulations concernées : sterno-claviculaire (sternum, clavicule)
Ajustement avec contact au niveau de l'ulna
Articulations concernées : huméro-ulnaire (humérus, ulna), radio-ulnaire proximale (radius, ulna), radio-ulnaire distale (radius, ulna)

18h30 - 19h - Ajustement avec contact au niveau du radius
Articulations concernées : radio-ulnaire proximale et distale (radius, ulna), radio-carpienne (radius, os du carpe)

PROGRAMME :

Jour 2 (4 heures)

09h - 09h30 – Techniques à utiliser dans le cas d'un syndrome du canal carpien

Articulations concernées : radio-carpienne (radius, scaphoïde, lunatum), inter-carpienne (scaphoïde, lunatum, triquetrum, pisiforme, trapèze, trapézoïde, capitatum, hamatum)

09h30 - 10h - Ajustement avec contact au niveau du poignet et du pouce

Articulations concernées : radio-carpienne (radius, scaphoïde, lunatum), trapézo-métacarpienne (trapèze, 1er métacarpien), métacarpo-phalangienne du pouce (1er métacarpien, phalange proximale)

10h - 11h30 –ATM

11h30 -13h : RÉVISION

PÉDAGOGIE & EVALUATION :

Pédagogie :

POWER POINT

Ateliers pratiques

Mise en situation et feedback en direct

Evaluation :

Une évaluation à choix multiples de 5 questions avant le séminaire pour évaluer le niveau de connaissances initial des participants.

Une évaluation pratique individuelle menée par les intervenants pendant le séminaire.

Une évaluation finale à choix multiples de 10 questions à la fin du séminaire pour évaluer les connaissances acquises par les participants.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Lieu de la formation :

IFEC, 24 bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

Dates :

samedi 22 novembre : 9h - 13h / 14h - 19h

dimanche 23 novembre : 9h - 13h

Tarifs :

Chiropracteur tarif normal : 550 €

Alumni et AFC : 500 €

Diplômés <3ans : 400 €

Étudiants 4 & 5e année / collaborateurs IFEC : 300 €

Un tarif Early bird de **15%** est appliqué sur l'ensemble des tarifs jusqu'au 20 octobre 2025.

Modalités d'inscription :

Inscription par mail formation-continue@ifec.net

Pour contacter le Service de formation continue :

01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01

