

# Dry needling

## Réflexothérapie antalgique transcutanée par aiguilles sèches

Durée : 42 heures/6 jours

Présentiel 42 heures

### Fiche programme

Date de mise à jour de la fiche : 21 mars 2024

#### PUBLIC :

- CHIROPRACTEURS,
- ÉTUDIANTS EN CHIROPRAxie

#### OBJECTIFS :

- Identifier le fonctionnement du dry needling au niveau musculaire, physiologique et neurologique.
- Analyser des données probantes relatives au dry needling.
- Contextualiser l'historique et l'utilisation du dry needling.
- Comparer les différentes formes et techniques de dry needling.
- Identifier les indications et contre-indications de l'utilisation du dry needling.
- Utiliser les techniques de dry needling de façon sécuritaire et hygiénique.
- Gérer les effets secondaires du dry needling.
- Sélectionner des aiguilles de dimensions et de longueurs appropriées à la région traitée.
- Mettre en parallèle l'anatomie et la palpation des muscles traités.
- Incorporer les techniques apprises dans la gestion de cas cliniques.

#### PRÉREQUIS :

Pour participer à un premier module, les participants doivent premièrement compléter le prérequis d'introduction au dry needling.

#### PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

- Les participants peuvent compléter tous les modules durant cette session ou compléter seulement 1 ou 2 modules durant cette session.
- L'enseignement théorique sera axé sur la compréhension avancée de l'anatomie pour s'assurer que les étudiants peuvent être précis et sécuritaires dans leur traitement. Pour la partie pratique du cours, les étudiants effectueront des manipulations d'aiguilles pour apprendre les bonnes techniques de dry needling. Approximativement 25% du temps sera alloué pour la partie théorique et 75% pour la partie pratique. Des cas cliniques seront aussi présentés pour permettre aux étudiants d'intégrer la matière apprise.
- Les stagiaires seront évalués par l'instructeur durant la partie pratique du cours. De plus, un examen final sera complété à la fin de chaque module.

#### PROGRAMME :

##### Prérequis

##### Introduction au dry needling

*Pour cette partie, des documents et vidéos seront fournis aux participants pour permettre la participation aux modules.*

- Qu'est-ce le dry needling? Son historique et son utilisation.
- Revue des données probantes relatives au dry needling.
- Mécanismes de fonctionnement du dry needling.
- Comparer les différentes formes et techniques de dry needling.
- Indications et contre-indications de l'utilisation du dry needling et des précautions à prendre.
- Hygiène, sécurité et gestion des effets secondaires et indésirables.
- Équipement requis dans la pratique du dry needling.
- Introduction à l'insertion et manipulation d'aiguilles.

##### Module 1

##### Membres inférieurs

*14 heures*

- Révision de l'anatomie et de la palpation musculaire.
- Pratique du dry needling au niveau des muscles des membres inférieurs.
- Cas cliniques.

##### Module 2

##### Membres supérieurs

*14 heures*

- Révision de l'anatomie et de la palpation musculaire.
- Pratique du dry needling au niveau des muscles des membres supérieurs.
- Cas cliniques.

# Dry needling

## Réflexothérapie antalgique transcutanée par aiguilles sèches

Durée : 42 heures/6 jours

Présentiel 42 heures

### INTERVENANTS :

**Steve Pédetier** est un chiropracteur canadien diplômé du Canadian Memorial Chiropractic College. Il est professeur à temps partiel à l'Université d'Ottawa dans la province de l'Ontario au Canada. Son enseignement universitaire se spécialise au niveau de l'anatomie musculo-squelettique et des blessures sportives. Au niveau clinique, le Dr Pelletier se concentre dans le traitement des blessures sportives. Il emploie le dry needling avec beaucoup de succès et utilise aussi plusieurs autres modalités de traitement musculaire.

**Yannick Audo** est chiropracteur, titulaire d'un Master «Réhabilitation Sciences ». Il est également certifié MDT (technique McKenzie), FMS, SFMA et enseigne la réhabilitation ainsi que les techniques neuro-dynamiques à l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie. Il utilise l'aiguille sèche en pratique clinique depuis 15 ans.

### LIEU DE LA FORMATION :

IFEC  
24-26 boulevard Paul Vaillant-Couturier  
94200 IVRY-sur-SEINE

### TARIF :

Chiropracteur tarif normal : 500 € par module  
Chiropracteur tarif *early bird* : 400 € par module  
(Paiement 5 semaines au plus tard avant la formation)  
Étudiant et jeune diplômé (<3 ans) : 300 € par module

VDXIPHQVLRQFRQVUDLUHHSOLFLLPHQVUDQVPLVHSDUORUJJDQLVDHIXU

### DATES :

Module 1 : Samedi et dimanche 21 et 22 octobre 2023  
Module 2 : Samedi et dimanche 20 et 21 avril 2024  
Module 3 : à déterminer

### MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Formulaire d'inscription disponible sur le site de l'IFEC  
[www.ifec.net/la-formation-continue/](http://www.ifec.net/la-formation-continue/)

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter le Service de formation continue :

✉ [formation.continue@ifec.net](mailto:formation.continue@ifec.net)  
☎ 01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01



### PROGRAMME :

#### Module 3 Région axiale

14 heures

- Révision de l'anatomie et de la palpation musculaire.
- Pratique du dry needling au niveau des muscles du squelette axial.
- Cas cliniques.