

### Fiche programme

Date de mise à jour de la fiche : 30 juin 2023

Durée : 33 heures

Présentiel : 33 heures

#### PUBLIC :

- CHIROPRACTEURS
- ÉTUDIANTS EN CHIROPRACTIE

#### OBJECTIFS :

- Identifier les bases physiques des ultrasons.
- Utiliser un échographe.
- Décrire une image : échogénicité, homogénéité, forme, contours, atténuation ou renforcement acoustique postérieur.
- Distinguer une structure liquidienne, musculaire, tendineuse, nerveuse, osseuse.
- Réaliser les principales coupes au niveau de l'épaule, du coude, du poignet et de la main, de la hanche, du genou, de la cheville et du pied (80 coupes environ).
- Confronter l'examen clinique aux données de l'imagerie pour choisir les techniques chiropratiques les plus adaptées, ou savoir référer le patient sportif si le besoin de prise en charge ne relève pas de la chiropraxie.

#### PRÉREQUIS :

- Aucun prérequis.

#### PÉDAGOGIE & ÉVALUATION :

- L'enseignement est à la fois théorique et surtout pratique. L'intervenant assiste individuellement les stagiaires durant l'apprentissage des coupes. Les stagiaires ont accès aux supports de cours et vidéos via une *Classroom*.
- Évaluation : Chaque étudiant doit, à partir d'un cas clinique exposé, réaliser les coupes échographiques pouvant l'aider dans sa démarche de prise en charge. Il doit ensuite commenter des vidéos et décrire ce qu'il observe pour ensuite proposer un protocole thérapeutique ou référer le patient vers un autre acteur de santé.

#### INTERVENANT :

Le Dr Michel Chahbenderian est un médecin du Sport qui possède une solide expérience clinique. Il enseigne l'échographie musculo-squelettique, tant en formation initiale qu'en formation continue, depuis de nombreuses années.

#### PROGRAMME :

##### **Module 1** **Genou et Coude**

*11 heures*

*Lieu : IFEC Ivry-sur-Seine*

- Bases physiques des ultrasons.
- Prise en main de l'échographe.
- Écho-anatomie du genou : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe.
- Principales lésions observées au niveau du genou : description par les étudiants d'images
- Écho-anatomie du coude : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe.
- Principales lésions observées au niveau du coude : description par les étudiants d'images.
- Cas cliniques.

##### **Module 2** **Épaule et hanche**

*11 heures*

*Lieu : IFEC Ivry-sur-Seine*

- Prise en main de l'échographe, révisions du module 1
- Écho-anatomie de l'épaule : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe.
- Principales lésions observées au niveau de l'épaule: description par les étudiants d'images.
- Écho-anatomie de la hanche : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe.
- Principales lésions observées au niveau de la hanche : description par les étudiants d'images.
- Cas cliniques.

Durée : 33 heures

Présentiel : 33 heures

### LIEU DE LA FORMATION :

IFEC  
24-26 boulevard Paul Vaillant-Couturier  
94200 IVRY-sur-SEINE

### TARIF :

Chiropracteur tarif normal : 360 € par module  
Étudiant et jeune diplômé (<3 ans) : 260 € par module

### DATES :

Module 1 : Samedi et dimanche 09 et 10 décembre 2023  
Module 2 : Samedi et dimanche 02 et 03 mars 2024  
Module 3 : Samedi et dimanche 04 et 05 mai 2024

### MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Inscription en ligne  
[www.ifec.net/la-formation-continue/](http://www.ifec.net/la-formation-continue/)

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter le  
Service de formation continue :

✉ [formation-continue@ifec.net](mailto:formation-continue@ifec.net)  
☎ 01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01



### PROGRAMME :

#### **Module 3** **Chevilles-Pied et Poignet-Main**

*11 heures*

*Lieu : IFEC Ivry-sur-Seine*

- Prise en main de l'échographe et révisions du module 2
- Écho-anatomie de la cheville et du pied : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe.
- Principales lésions observées au niveau de la cheville et du pied: description par les étudiants d'images.
- Écho-anatomie du poignet de la main : réalisation des coupes normales, 3 étudiants par échographe.
- Principales lésions observées au niveau du poignet et de la main : description par les étudiants d'images.
- Cas clinique.