

# Le chiropracteur

## un professionnel de référence dans la prise en charge des lombalgies

### Fiche programme

Durée : 12 heures

Présentiel

Date de mise à jour de la fiche : 15 mars 2024

#### PUBLIC :

- CHIROPRACTEURS
- ÉTUDIANTS EN CHIROPRAxie 4A ET 5A

#### OBJECTIFS :

- Acquérir des connaissances approfondies sur l'épidémiologie des lombalgies et l'anatomie pour affiner le diagnostic et la prise de décision clinique.
- Développer les compétences nécessaires pour effectuer un diagnostic fonctionnel des lombalgies non spécifiques, en intégrant une évaluation des risques et des conditions associées.
- Approfondir l'utilisation des traitements efficaces, incluant la thérapie manuelle et les exercices spécifiques et les conseils, pour optimiser la prise en charge des lombalgies.
- Renforcer les compétences en communication pour optimiser l'accompagnement des patients en fonction de leurs attentes, en mettant l'accent sur l'importance de l'activité physique et de l'autogestion.
- Promouvoir une approche globale et centrée sur le patient dans la prise en charge des lombalgies, en valorisant la collaboration multidisciplinaire et le suivi à long terme.

#### PRÉREQUIS :

- Aucun prérequis

#### PÉDAGOGIE & ÉVALUATION :

Méthode transmissible ou magistrale, méthode démonstrative (tables anatomiques pour les rappels anatomiques, ateliers techniques), méthode interrogative (à l'aide de cas cliniques et réponse aux questions, puis feedback formel), méthode expérientielle (session pratique de mise en situation)

La formation, sous la supervision des formateurs, permettra aux apprenants de développer leurs compétences professionnelles.

- Sondages instantanés de tous les participants pendant la session pour revenir sur les concepts qui nécessiteraient d'être approfondis
- Feedback sur les mises en situation pendant la formation suite aux observations directes
- GoogleForm avec 20 questions à faire dans les 2 semaines qui suivent la formation

#### PROGRAMME :

##### Jour 1

#### Epidémiologie de la lombalgie - La lombalgie une condition clinique à fort impact sociétal

9h – 10h

#### Rappel anatomique/biomécanique avec les tables anatomiques

10h – 11h

#### Le chiropracteur : un expert dans l'approche diagnostique et le triage

11h15 – 12h30

- Rechercher, reconnaître et contextualiser les drapeaux rouges
- Déterminer si les symptômes du patient sont dû à une condition qui relève du champ de compétences du chiropracteur
- Déterminer le type de douleur et la source potentielle de la pathologie

Repas (12h30 – 14h)

#### Le chiropracteur : un expert dans l'approche diagnostique et le triage (suite)

14h – 18h30

- Évaluation fonctionnelle d'un patient avec une plainte au niveau du rachis lombaire avec ou sans irradiation
- Rechercher et déterminer s'il existe une préférentielle directionnelle
- Rechercher et contextualiser des facteurs pronostiques - Radar de Walton – existe-t-il des facteurs de récurrence ou d'entretien ?
- Les 11 points cliniques clefs de prise en charge d'une prise en charge optimale

##### Jour 2

#### Le chiropracteur acteurs centrale de la prise en charge des lombalgies

8h30 – 10h45

- Effet placebo ou facteurs contextuels
- Mettre en œuvre d'une prise en charge individualisée centrée sur le patient
- Education structurée, thérapies manuelles, exercices, conseils, ...

#### Mise en situation à partir de cas clinique

11h – 13h

# Le chiropracteur

## un professionnel de référence dans la prise en charge des lombalgies

Durée : 12 heures

Présentiel

### LIEU DE LA FORMATION :

IFEC  
24-26 bd Paul Vaillant-Couturier  
94200 Ivry-sur-Seine

### TARIF :

Chiropracteur tarif normal : 450 € TTC  
Chiropracteur tarif *early bird* : 380 € TTC  
(Paiement 5 semaines au plus tard avant la formation)  
Membres AFC : 380 € TTC  
Jeune diplômé (<3 ans) : 360 € TTC  
IFEC (collaborateurs et étudiants) : 335 € TTC

### DATES :

Samedi 30 novembre et dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024

### MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Formulaire d'inscription disponible sur le site de l'IFEC  
[www.ifec.net/la-formation-continue/](http://www.ifec.net/la-formation-continue/)

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter le Service de formation continue :

✉ [formation-continue@ifec.net](mailto:formation-continue@ifec.net)

☎ 01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01



### ORGANISATEUR :

IFEC Toulouse  
Siret 32897292200079

### INTERVENANTS

**Cédric Brisset** est chiropracteur ; il enseigne et encadre les étudiants en formation initiale au sein de l'IFEC depuis 2018. Il est titulaire du diplôme *Eurospine* EDISC (prise en charge pluridisciplinaire du rachis) et est diplômé SFMA (*Selective functional movement assessment*).

**Gaylord Houart** est chiropracteur depuis 2006 ; il est Coordinateur pédagogique – Responsable des stages cliniques à l'IFEC depuis 2018 et expert en prise en charge. Il enseigne l'analyse de l'examen fonctionnel NMS écho-assisté, la mobilisation neuro-méningée, la réhabilitation, l'approfondissement des techniques musculo-tendineuses, la thérapie mécanique du rachis et la prise en charge et décision thérapeutique en chiropraxie.

**Arnaud Lardon** est chiropracteur et Docteur en Science. Il dirige le département recherche de l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie. Il est chercheur associé au laboratoire CIAMS - Université Paris-Saclay et Professeur associé, département Sciences de l'activité physique, Université du Québec à Trois-Rivières. Arnaud Lardon a publié une vingtaine d'articles scientifiques ayant pour sujet les TMS. Il possède une expérience clinique conséquente et enseigne depuis plus de 15 ans en formation initiale.