

Fiche programme

Durée : 12 heures

présentiel 12 h

Date de mise à jour de la fiche : 17 février 2024

PUBLIC :

- CHIROPRACTEURS
- ETUDIANTS en 4ème et 5ème année de Chiropraxie

OBJECTIFS :

- Développer des compétences d'analyse du pied du sportif amateur
- Développer des connaissances sur la prise en charge des pathologies du pied
- Développer des capacités à proposer des exercices correctifs et échauffements préventifs
- Savoir conseiller un athlète débutant / confirmé dans le choix de ses chaussures.
- Savoir Bilanter et référer les pathologies du pied

PREREQUIS :

- Aucun prérequis

PÉDAGOGIE & EVALUATION :

Introduction et présentation des méthodologies sous forme de cours magistraux, démonstration de la technique par le formateur, atelier Feedback formatifs oraux lors de la pratique par binôme des pratiques démontrées. Contextualisation des techniques démontrées à l'aide de cas cliniques et pratiques. L'évaluation initiale est réalisée par un test de positionnement (5 QCM concernant l'utilisation des drops) L'évaluation pendant la formation est faite par l'observation de la réalisation des gestes moteurs et feedbacks formatifs. L'évaluation finale est réalisée par QCM et cas cliniques

INTERVENANT(S) :

Stephan Aurimond

Chiropracteur diplômé de l'Ifec - Master 2
Optimisation de la performance et entraînement sportif
Clinicien depuis 15 ans

Pierre Cantayre, Préparateur Physique

et **Romain Maillot**, Entraîneur/Sélectionneur/

Préparateur Physique

tous deux diplômés d'un Master 2 Optimisation de la performance et entraînement sportif à l'UPS Toulouse

PROGRAMME :

Jour 1

9h30-11h00: Base biomécanique du pied

11h15-12h15: Analyse des protocoles de tests

REPAS

13h30-15h00: Ateliers pratiques

15h15-17h15 : Analyse des blessures du pied

Jour 2

· 8h30-10h30: Atelier prévention du pied

· 10h45-11h45 Analyse et quantification charge de travail

REPAS

· 13h00-15h00 Analyse et compréhension de la chaussure

· 15h00-16h00 Cas clinique et évaluation qcm

LE PIED DU SPORTIF

Évaluation et prise en charge neuro-musculaire du sportif

Durée : 12 heures
présentiel 12 h

LIEUX DE LA FORMATION :

IFEC - Campus Toulouse
72, Chemin de la Flambère
31300 Toulouse

TARIF :

Chiropracteur tarif normal : 590 €
Tarif early bird et membre AFC/CFCS : 500 €
Diplômés <3 ans : 470 €
Collaborateurs IFEC & Etudiants chiropraxie
4 et 5ème année : 440 €

DATES :

A définir sur 2024

MODALITES D'INSCRIPTION :

Inscription par mail

✉ formation-continue@ifec.net

Pour contacter le Service de formation continue

☎ 07 45 01 88 01

PROGRAMME :