

## Fiche programme

Durée : 8 heures

Présentiel

Date de mise à jour de la fiche : 20 janvier 2023

### PUBLIC :

- CHIROPRACTEURS
- ÉTUDIANTS EN 4A ET 5A

### OBJECTIFS :

- Identifier les recommandations de prise en charge sur les douleurs lombaires
- Être capable de reconnaître les drapeaux rouges Identifier les facteurs pronostiques
- Être capable d'identifier les contre-indications à la mise en œuvre de certaines interventions de thérapie manuelle
- Mettre en œuvre une prise en charge individualisée

### PRÉREQUIS :

- Aucun prérequis

### PÉDAGOGIE & ÉVALUATION :

La pédagogie mise en œuvre est interactive et requiert la participation active des stagiaires. Méthode démonstrative, méthode interrogative (cas cliniques et feedback formel), méthode expérientielle (session pratique de mise en situation)

Les stagiaires sont évalués via :

- Sondages instantanés de tous les participants
- Feedback sur les mises en situation
- Google Forms de 20 questions à effectuer dans les 2 semaines qui suivent la formation

### PROGRAMME :

#### **Module 1**

##### **Les données épidémiologiques et rappels anatomiques**

*2 heures*

- Arthrologie, myologie et biomécanique de la région lombaire
- Données épidémiologiques
- Que disent les recommandations de bonne pratique et la littérature ?
- Déterminer si les symptômes du patient sont dus à une condition qui relève du champ de compétences du chiropracteur

#### **Module 2**

##### **Les étapes du raisonnement clinique et de la prise en charge**

*3 heures*

- Type de douleur et source potentielle
- Préférentielle directionnelle
- Facteurs pronostiques – existe-t-il des facteurs de récurrence ou d'entretien ?

#### **Module 3**

##### **La prise en charge**

*3 heures*

- Contre-indications à la mise en place de certaines techniques
- Déterminer et mettre en œuvre les options thérapeutiques
- Mettre en œuvre une prise en charge individualisée pour optimiser l'adhésion aux soins

**Durée : 8 heures**

Présentiel

## LIEUX DE LA FORMATION :

IFEC  
24-26 bd Paul Vaillant-Couturier  
94200 Ivry-sur-Seine

## TARIF :

300 € TTC

## DATES :

Samedi 4 mars 2023

## MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Inscription

[www.ifec.net/la-formation-continue/](http://www.ifec.net/la-formation-continue/)

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter le Service de formation continue :

✉ [formation.continue@ifec.net](mailto:formation.continue@ifec.net)

☎ 01 45 15 89 10 / 07 45 01 88 01



## INTERVENANTS

**Cédric Brisset** est chiropracteur ; il enseigne et encadre les étudiants en formation initiale au sein de l'IFEC depuis plus de 3 années. Il est titulaire du diplôme *Eurospine* EDISC (prise en charge pluridisciplinaire du rachis) et est diplômé SFMA (*Selective functional movement assessment*).

**Gaylord Houart** est chiropracteur depuis 2006 ; il est Coordinateur pédagogique – Responsable des stages cliniques à l'IFEC depuis 2018 et expert en prise en charge. Il enseigne l'analyse de l'examen fonctionnel NMS écho-assisté, la mobilisation neuro-méningée, la réhabilitation, l'approfondissement des techniques musculo-tendineuses, la thérapie mécanique du rachis et la prise en charge et décision thérapeutique en chiropraxie.

**Arnaud Lardon** est chiropracteur et Docteur en Science. Il dirige le département recherche de l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie. Il est chercheur associé au laboratoire CIAMS - Université Paris-Saclay et Professeur associé, département Sciences de l'activité physique, Université du Québec à Trois-Rivières. Arnaud Lardon a publié une quinzaine d'articles scientifiques ayant pour sujet les TMS. Il possède une expérience clinique conséquente et enseigne depuis plus de 15 ans en formation initiale.